

Jak se bránit proti pylové alergii ?

Přecitlivělost proti pylům se projevuje nejčastěji svěděním, slzením, zarudnutím očí, ucpaním nosu a vodnatou rýmou.

Obtíže nastávají po kontaktu s pylem, na který je nemocný alergický. Alergie bývá vzácně jen na jeden druh pylu, obvykle jde o alergii smíšenou.

Období v němž se pylová zrna objevují a působí obtíže se jmenuje pylová sezóna. Ta závisí na době květu jednotlivých rostlin a je v závislosti na počasí každý rok přibližně ve stejném čase.

Výskyt pylových zrn v ovzduší je možný od února až do konce září.

Základní opatření

- Omezte vycházení a pobyt ve volné přírodě v době pylové sezóny, hlavně v době suchého a větrného počasí. Nesekejte trávu!
- Omezte větrání otevřeným oknem a to i při jízdě autem. Větrejte především ráno nebo krátce po dešti. Nespěte u otevřeného okna.
- Zvyšte osobní hygienu, sprchování a mytí vlasů.
- Vyhněte se potravinám, které mohou obsahovat pylová zrna – např. med, bylinné čaje apod.
- Nesbírejte léčivé byliny.

Úplně se vyhnout kontaktu s rostlinnými pyly je prakticky nemožné. Pokud již k rozvoji obtíží dochází, je třeba včas podat lék na ztlumení alergické reakce. Přecitlivělost proti pylům lze v indikovaných případech ovlivnit podáváním pylových vakcin nebo podání některého z preventivních léků. Tato léčba však musí být ordinována odborným lékařem a má význam jen v tom případě, že je podávána dlouhodobě a přesně podle předepsaného schématu.