

Informace pro nemocné o alergenové imunoterapii.

Vyloučení kontaktu pacienta s alergenem a *alergenová imunoterapie* (synonyma - hyposenzibilisace, vakcinace) jsou jednou možností jak zasáhnout do postaty alergického onemocnění a ovlivnit její přirozený průběh. Veškerá ostatní léčba řeší jenom následek a ne příčinu alergického onemocnění.

Tam kde je léčba indikována, představuje pro nemocného možnost mírnění obtíží, v optimálním případě jejich vymizení. Je prokázáno, že pravděpodobnost zhoršení alergického onemocnění nebo přechodu alergické rýmy do bronchiálního astmatu je při imunoterapii nižší. Nutno však konstatovat, že reakce na léčbu imunoterapií je individuální. Nelze zcela vyloučit ani nežádoucí reakce - lokální či celkové.

Imunoterapie alergenem spočívá v opakovaném podávání alergenu. V úvodu léčby dávka alergenu stoupá od malých dávek až po dávky udržovací. Vždy je dopřáno organismu dostatečné množství času, aby se s tímto alergenem sám „vypořádal a zvykl si na něj“. Toto časové období je různě dlouhé od podávání denního až po podávání jednou za 2 měsíce - podle druhu a výrobce. Podle individuální snášenlivosti pacienta lze schemata podávání imunoterapie upravovat. Imunoterapie se podává buď před pylovou sezonou, nebo celoročně, alespoň dva roky, podle odezvy pacienta lze však prodloužit podávání na 5 let.

V současné době je k dispozici několik možností volby alergenů používaných k léčbě. Alergeny se však liší kvalitou a finančním zatížením pacienta. V každém případě však léčba vyžaduje spolupráci pacienta a v případě léčby injekčním preparátem je nutné docházet v pravidelných intervalech k lékaři. (Léčba je vedena lékařem a aplikuje ji sám, nebo zdravotní sestra pod jeho dozorem.)

Lékař Vám vždy doporučí nejvhodnější preparát, protože však téměř vždy existuje možnost volby mezi několika výrobci lišící se kvalitou a doplatkem pro pacienta pokusíme se Vám předložit alespoň základní schéma možností. (Na tomto místě je však nutno podotknout, že ne všichni výrobci dodávají kompletní sortiment alergenů a tak je možnost zúžení výběru)

Dělení alergenů

Podle způsobu podávání alergenu:

- 1. kapkové** - pacient si je bere doma dle přiloženého schématu sám.
výhoda - pohodlí pacienta, který nemusí dojíždět na aplikace
nevýhoda - pomalý a nižší účinek
- 2. injekční** - pacient dochází v pravidelných intervalech k aplikaci pod kůži k lékaři
výhoda - spolehlivější účinek než u kapek
nevýhoda - časová náročnost

Podle výrobce:

1. SEVAC - český výrobce

výhoda - plné hrazení pojišťovnou (nebo téměř plné - doplatek se pohybuje do 100 Kč za rok), letité zkušenosti v ČR, kapková i injekční forma (depotní i vodní)
nevýhoda - nižší kvalita alergenů, nižší účinnost, častější nežádoucí reakce.

2. STARALERGEN - francouzský výrobce

výhoda - alergeny jsou standardizované - /čistší - menší možnost nežádoucí reakce, vyšší účinnost, injekční i kapková forma.
nevýhoda - pouze částečné hrazení pojišťovnou doplatek pro pacienta se pohybuje kolem 1500Kč za první rok, další roky kolem 1200Kč ročně pro injekční formu, pro kapkovou formu pro první rok cca 3400Kč, pro další roky cca 2300 Kč.

3. ALK - dánský výrobce

výhoda - standardizované alergeny, vysoká kvalita, udrž. dávky 1x za 4-8 týdnů
nevýhoda - pouze injekční forma, částečné hrazení pojišťovnou, doplatek pro pacienta se pohybuje kolem 3400 Kč za 1. rok, další roky kolem 2300 Kč/rok.

Uvedený přehled a ceny jsou pouze orientační, liší se podle druhu vakcíny, lékárny a výše úhrady pojišťovnou. Nečíní si nároky na dokonalost. Případné dotazy Vám jistě rád zodpoví ošetřující lékař.